**ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН**

**ПО**

**ВОСПИТАНИЮ КУЛЬТУРНО- ГИГИЕНИЧЕСКИХ НАВЫКОВ**

|  |
| --- |
| Первая младшая группа |
| 1 неделя | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя |
| сентябрь |
| Учить детей держать ложку в правой руке, пить самостоятельно. | Учить детей при помощи взрослого снимать и одевать колготки. | Учить расстегивать пуговицы спереди при помощи взрослого. | Учить снимать платье, рубашку при помощи взрослого, аккуратно вешать на спинку стульчика. |
| Октябрь |
| Продолжать учить есть и пить самостоятельно, благодарить за обед как могут. | Учить детей мыть руки и лицо перед едой, и после еды. | Учить детей расстегивать пуговицы спереди, аккуратно снимать одежду. | Учить снимать колготки, не выворачивая их. |
| Ноябрь  |
| Учить детей самостоятельно садиться на горшок и брать его со своей полочке. | Продолжать учить детей мыть руки и лицо, не разбрызгивая воду. | Учить расстегивать и застегивать пуговицы впереди на платье и рубашке. | Продолжать учить снимать и одевать колготки и штаны, не выворачивая их. |
| Декабрь |
| Закрепить умение пользоваться горшком. | Мыть руки и лицо, не разбрызгивая воду, вытирать насухо полотенцем. | Продолжать учить расстегивать и застегивать пуговицы. | Закрепить умение снимать и одевать штаны и колготки. |
| Январь  |
| Учить детей правильно и своевременно пользоваться носовым платком, расческой. | Учить детей вытирать насухо руки своим полотенцем, и вешать его на свое место. | Продолжать учить расстегивать, застегивать пуговицы на пальто, кофте. | Учить детей снимать и одевать туфли правильно, застегивать при помощи взрослого. |
| Февраль  |
| Закрепить умение правильно и своевременно пользоваться носовым платком, расческой. | Продолжать учить детей пользоваться своим полотенцем. | Учить детей в определенном порядке аккуратно складывать снятую одежду в свой шкафчик.  | Учить снимать и одевать рубашку, платье, пальто, кофту, сапоги. |
| Март  |
| Закрепить умение аккуратно кушать, благодарить после еды. | Продолжать учить мыть руки и лицо аккуратно и насухо вытирать полотенцем. | Продолжать учить детей правильно одевать туфли, сапоги. | Продолжать учить снимать и одевать рубашку, платье. |
| Апрель |
| Учить детей пользоваться салфеткой, вытирать рот. | Закрепить умение мыть аккуратно руки и лицо. | Учить детей не крошить хлеб, пережевывать пищу с закрытым ртом. | Продолжать учить снимать и одевать туфли, застегивать застежки (липучки) |
| Май |
| Приучить детей самостоятельно пользоваться туалетной бумагой. | Закрепить умение аккуратно мыть руки и лицо, стряхивать воду с рук, вытирать насухо полотенцем. | Закрепить умение аккуратно складывать и вешать свою одежду на место. | Закрепить умение одеваться, раздеваться, застегивать пуговицы, одевать правильно обувь. |