**Конспект урока английского языка в 9 классе по теме «Спорт, здоровый образ жизни»**

**Автор:**Капитонова Татьяна Леонидовна, учитель английского языка МБОУ "Школа №61" г. Рязани.  
**Описание материала:** Урок направлен на систематизацию лексического и грамматического материала, формирование и развитие коммуникативной компетенции по теме «Спорт, здоровый образ жизни». Упражнения соответствуют заданиям устной и письменной части ОГЭ по английскому языку. Конспект урока может быть использован при работе с УМК разных авторов.

**Цель урока:**систематизация лексического и грамматического материала для развития коммуникативных компетенций учащихся.  
**Задачи урока:**

- развивать навыки говорения;  
- способствовать формированию навыков употребления лексики по теме;

- совершенствовать грамматические навыки;

- сформировать умения вести диалог и строить монологическое высказывание;

- совершенствовать навыки письма.  
**Регулятивные УУД:**  
- принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, находить средства ее осуществления.  
**Познавательные УУД:**  
- создавать обобщения, устанавливать причинно-следственные связи, делать выводы.

**Коммуникативные УУД:**  
- развивать умение взаимодействовать с окружающими, осознанно строить речевые высказывания в соответствии с задачами коммуникации.  
**Тип урока:** комбинированный с использованием компьютерных технологий.  
**Оборудование урока**: компьютер, экран, проектор, презентация, карточки с заданиями.

**Ход урока:**

**Teacher:** Look at the photos and guess what we are going to discuss at the lesson today. Is it an important part of our life? Why?

**Учитель:** Посмотрите на фотографии и скажите, что мы будем обсуждать сегодня на уроке. Является ли это важной частью нашей жизни? Почему это важно?

**I. Warming Up: Look at the cluster. Fill it in. What words and phrases do you remember when you see and hear the phrase “healthy lifestyle”? (Every student writes down his or her ideas, then they exchange them). Разминка: Посмотрите на кластер. Заполните его. Какие слова и фразы вы вспоминаете, когда видите или слышите фразу «здоровый образ жизни»? (Учащиеся записывают свои идеи, а затем обмениваются ими).**

**Possible students’ answers. Возможные ответы учащихся:** to stay active, to stay energetic, to live a long and healthy life, to live longer, to keep fit, to do sports, to do morning exercises, to take a cold shower, to eat healthy food, to eat fruit and vegetables, to avoid junk food, to attend gyms and swimming pools, to play football (tennis, volleyball, …), to lose weight, to become stronger, to feel happier, etc.

**II. Answer t5he teacher’s questions:** Do you get up early? Do you go to bed late? Do you sleep enough? Do you do morning exercises? Do you do sports? What is your favourite food? Do you skip meals? Do you like PE lessons? What do you do in your PE classes? Why do you think it is important to keep fit? etc.

**Ответьте на вопросы учителя**: Вы рано встаете? Вы поздно ложитесь спать? Вы достаточно спите? Делаете ли вы утреннюю зарядку? Вы занимаетесь спортом? Что вы любите есть? Пропускаете ли вы приемы пищи? Вам нравятся уроки физкультуры? Что вы делаете на уроках физкультуры? Почему важно держать себя в форме? И т.п.

**III. Work in pairs. Imagine you are talking an interview about teenagers’ attitude to sports and healthy life style. The questions are given but you can add any other questions of your own. Give full answers to the questions. Then change parts.**

**Работа в парах. Представьте, что вы берете интервью, и хотите узнать отношение подростков к спорту, здоровому образу жизни. Вопросы уже даны, но вы можете добавить свои собственные. Собеседник должен дать полные, развернутые ответы. Затем поменяйтесь ролями.**

1) Interviewer: Hi! I’d like to find out what teenagers think of sports and healthy life style.Would you be so kind and answer some questions? How old are you?

Student: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

-How many times a week do you do sports?

- \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

- What sport is the most popular with teenagers in your region?

- \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

- What sports facilities are available in the place where you live?

- \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

- Why do you think it is important to keep fit?

- \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

- What would you advise a person who wants to keep fit?

-\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Interviewer: Well, thank you very much for your help!

2) Interviewer: Hi! Would you like to take part in a survey and answer some of my questions about sports and your attitude to it? How many lessons of PE do you have a week?

Student: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

-What sports facilities do you have in your school?

- What sport do you do regularly?

- What winter sports are popular with you and your friends?

- Would you like to do any extreme sports? Why or why not?

- What would you recommend to a teenager who wants to be healthy and fit?

Interviewer: Well, thank you very much for the cooperation!

**IV. Report of what you have known. Сообщите о том, что вы узнали.**

For example: Sasha/Masha does sports three times a week. He/She thinks football is the most popular sports with teenagers in our region. Besides, there are a lot of sports facilities in the place where we live such as ….., etc.

**V. You will give a talk about sport. . You will have to start in 1.5 minutes and speak for not more than 2 minutes (10-12 sentences). Составьте монологическое высказывание о спорте. У вас есть 1,5 минуты на подготовку и не более 2 минут на высказывание (10-12 предложений).**

**Remember to say: Раскройте следующие аспекты:**

* why doing sport is very important for modern teenagers
* what else besides sport  young people do to keep fit and healthy
* what you  enjoy doing in your free time

**You have to talk continuously. Don’t forget to make an introduction and a conclusion. Вы должны говорить непрерывно. Не забудьте сделать вступление и заключение.**

**Home assignment. Домашнее задание.**

1. **You have received a letter from your English-speaking pen friend, Ann. Вы получили письмо от своей англо-говорящей подруги Энн.**

*…My friend has decided to become a model and has just gone on a diet. I told her that it could be dangerous but she wouldn’t listen. Besides, she is a vegetarian, so there are not many products she can let herself eat now…*

*…Why do people become vegetarians? What do you do to keep fit? What food do you try to avoid? …*

**Write her a letter and answer her 3 questions.**

**Write 100–120 words. Remember the rules of letter writing.**

**Напишите ей письмо, ответив на 3 её вопроса. (100-120 слов)**

**II. Read the text. Transform the words in CAPITAL letters into the right grammar and lexical form. Прочитайте приведённый ниже текст. Преобразуйте слова, напечатанные заглавными буквами в конце строк, так, чтобы они грамматически и лексически соответствовали содержанию текста.**

Yoga is a very popular activity and lots of people practise it nowadays. There is an opinion, however, that to be \_\_\_SUCCESS\_\_\_\_\_\_\_\_ in this activity you should start yoga in early childhood. This is not true! You can start yoga at any time in your life. What you really need is enthusiasm and a good \_\_\_\_TRAIN\_\_\_\_\_\_\_ –  yogis often call them a guru. Yoga is not a \_\_\_\_\_\_COMPETE\_\_\_\_\_\_\_. You can choose any pace that is \_\_\_\_COMFORT\_\_\_\_\_\_  for you. The aim is not to win but to make your body flexible and strong. It’s definitely \_\_\_\_\_POSSIBLE\_\_\_\_\_\_\_ to improve your body in a few days. It may take lots of time but it’s worth the time and effort.   Yoga is an \_\_\_\_\_EFFECT\_\_\_\_\_\_ way to relax your mind. So it’s useful not only for your body.