**Положение о проведении районного конкурса «СемьЯ-2016» среди работников учреждений образования Новобелицкого района г.Гомеля**

**Цель:**

**-повышение престижа семейного образа жизни, укрепления роли семьи в сохранении и развитии культуры, духовности, преемственности лучших семейных традиций, раскрытия творческого потенциала семьи;**

- пропаганда здорового образа жизни, семейных ценностей;

- распространение новых форм семейного досуга и организации свободного времени;

- укрепление взаимоотношений ребенка с родителями, со школой;

- сохранение преемственности семейных традиций;

**Место и время проведения:**

 Место проведения – ГУО «Гомельская Ирининская гимназия».

 1 этап –заочный проводится в срок до 10 февраля 2016 года;

 2 этап – очный проводится 27 февраля 2016 года

**Руководство:**

Общее руководство организации и проведения соревнования осуществляет отдел образования, спорта и туризма администрации Новобелицкого района г.Гомеля, Новобелицкий райком профсоюза работников образования и науки, Новобелицкая районная организация республиканского общественного объединения «Белая Русь». Подсчет баллов и выявление победителей возлагается на жюри.

**Участники конкурса:**

К участию в конкурсе и соревнованиях допускается семьи работников учреждений образования в полном составе (папа, мама, ребенок ( 8-10 лет). Возраст родителей 27-40 лет. Все участники соревнований должны относиться к основной или подготовительной медицинской группе. Участники на спортивную часть конкурса должны иметь спортивную форму и обувь.

**Заявка предоставляется вместе с материалами, на участие в заочном этапе конкурса по следующей форме:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** |  **Ф.И.О.** | **Год рождения участников** | **Направление творческой программы участников** **(вокал, хореография, театральная постановка)** | **Учреждение образования в котором обучается участник конкурса (ребенок)** |
|  | **Отец** |  |  |  |  |
|  | **мать** |  |  |  |  |
|  | **ребенок** |  |  |  |  |

**-1 этап (заочный) включает в себя номинации:**

**-« Моя семья в объективе..» ( 5-6 фотографий с изображением семейного времяпровождения ( совместный отдых, труд…);**

**-«Составление генеалогического древа» (оценивается оригинальность составления);**

**-«Моя семья выбирает здоровый образ жизни, потому что….(эссе);**

**-« Дорогой памяти….» ( Моя семья в годы ВОВ);**

**2 этап ( очный) включает в себя номинации:**

**«Творческая презентация семьи»**

 **Участникам предлагается на сценической площадке за указанное количество времени ( 5-10 минут) как можно более творчески представить свою семью, использую все жанры художественного творчества ( вокал, танец, речевой жанр и т.д.), а также виды спорта ( гимнастику, аэробику, фитнес, акробатику и т.д.). Для участия в данном конкурсе разрешается привлекать дополнительных участников не более 7 человек.**

 **Критерии оценки: оригинальность подачи материала, зрелищность выступления, эстетичность мероприятия, индивидуальность семьи.**

**«Семейные старты»**

**Заявки на участие в соревнованиях подаются в судейскую коллегию по прибытию команды в день проведения соревнований. Заявки должны быть завизированы врачом. Вместе с тем в судейскую коллегию семья предоставляет копии паспортов родителей и свидетельства о рождении ребенка.**

**Форма заявки:**

**ЗАЯВКА**

**на участие в конкурсе «Семейные старты»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО** | **Дата рождения** | **Адрес места жительства** | **Место работы, учебы** | **Виза врача** |
| **мать** |  |  |  |  |
| **отец** |  |  |  |  |
| **ребенок** |  |  |  |  |

**ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

**1 КОНКУРС** «Комбинированная эстафета»

Первыми начинают папы: обводят футбольным мячом стойки до флажка и возвращаются таким же способом. Вторыми начинают мамы: выполняют по прямой подбивание (волейбольного) мяча до стойки и обратно. Третьими начинают дети: ведение баскетбольного мяча (необходимо так же как папы обвести кегли или стойки). И назад финишировать.

**2 КОНКУРС** «Богатыри» (для пап)

Папы поднимают гирю весом 16 кг. Выигрывает тот, кто за 30 сек поднимет гирю большее количество раз.

**3 КОНКУРС** «Скок да скок»

Команды строятся у стартовой линии в колонну, и по свистку каждый участник команды наперегонки прыгает в мешке до стойки, и возвращается тем же способом, передает эстафету следующему участнику.

**4 КОНКУРС** «Прыжки на скакалке» (для мам)

Мамы 30 секунд прыгают на скакалке. Выигрывает та, которая прыгнула большее количество раз.

**5 КОНКУРС** «Хлопушка»

На полу разложены шары (количество не ограничено). Капитаны команд должны садиться на воздушные шары так, чтобы они лопнули. Кто больше налопает шаров, тот и выиграл. После конкурса, все лопнувшие шары отдаются жюри для подсчета.

**6 КОНКУРС** «Баскетбол» (для ребенка)

Папы сажают ребенка на плечи. Мама подает баскетбольный мяч. Ребенок должен броском попасть в баскетбольное кольцо. На игру дается 90 секунд (считается количество попаданий).

**7 КОНКУРС «Эстафета с надувным шаром»**

Участники строятся за общей линией старта в колонну по одному. У ребенка в руках надувной шар. По сигналу он, подбивая шар, продвигается вперед до поворотной стойки и обратно. Мама выполняет то же, но подбивает шар теннисной ракеткой, папа - гимнастической палкой. Побеждает семья, которая раньше выполнит задание.

**Определение победителей конкурса:**

-Победители определяются по количеству набранных балов в двух этапах ( очный, заочный) конкурса.

- Если команды наберут одинаковое количества мест, то предпочтение отдается команде, показавшей лучшее время в комбинированной эстафете; далее лучшему результату у ребенка в индивидуальном упражнении.

Команды, занявшие 1,2,3 место, награждаются дипломами и ценными подарками от Новобелицкой районной организации профсоюза работников образования и науки, Новобелицкой районной организации республиканского общественного объединения «Белая Русь».