**ТЕСТ**

**Оказание первой доврачебной помощи**

1. **Доврачебная помощь выполняется:**

а)        медицинским работником;

б)        медицинским работником в стационарном медицинском учреждении;

в)        человеком, не имеющим специальной медицинской подготовки.

1. **При ранениях и кровотечениях нельзя:**

а)        обрабатывать рану перекисью водорода 3%;

б)        освобождать рану от остатков одежды;

в)        промывать рану водой.

1. **При ушибах и растяжениях на поврежденное место накладывается:**

а)        холод;

б)        тепло;

в)        свободная повязка.

1. **Что такое первая доврачебная помощь:**

 а) помощь пострадавшему;

 б) **это** комплекс мер, необходимых для спасения жизни и сохранения здоровья пострадавшего при повреждениях, несчастных случаях и внезапных заболеваниях;

 в) вызов скорой помощи.

1. **Какую помощь нужно оказать при ушибе:**

 а) применить холод (пузырь со льдом), который вызывает местный спазм сосудов, значительно уменьшает кровоизлияние в мягкие ткани, наложить давящую повязку.

 б) придать этой области возвышенное положение.

 в) создать покой поврежденному органу.

1. **Какое это утопление:**

Данный вид утопления развивается при попадании в дыхательные пути большого количества жидкости. Дыхание пострадавшего при этом сохранено (на начальном этапе утопления), вследствие чего он, пытаясь вдохнуть воздух или прокашляться, втягивает в легкие все больше воды. Со временем вода заполняет большую часть альвеол (функциональных единиц легких, через стенки которых кислород поступает в кровоток), что приводит к их повреждению и к развитию осложнений.

1. **Соотнесите: (показать стрелками)**

|  |  |
| --- | --- |
| остро развившееся болезненное состояние, обусловленное нарушением терморегуляции организма в результате длительного воздействия высокой температуры внешней среды. Тепловой удар может возникнуть в результате пребывания в помещении с высокой температурой и влажностью, во время длительных маршей в условиях жаркого климата, при интенсивной физической работе в душных, плохо проветриваемых помещениях. | Солнечный удар |
| Возникает при физических работах на открытом солнце, злоупотреблении солнечными ваннами на отдыхе – особенно на берегу, на пляжах у крупных водоемов, моря, а также во время длительного пребывания на солнце, турпоходов с непокрытой головой. Удар является следствием прямого действия интенсивных солнечных лучей на незащищенную голову; может произойти непосредственно на месте, через 6-8 часов. Поражается центральная нервная система.  | Тепловой удар |

1. **Соотнесите : (показать стрелками)**

 РВАНАЯ



 КОЛОТАЯ

 РЕЗАНЯ

 ОГНЕСТРЕЛЬНАЯ

 ССАДИНА



1. **Перечислите какие бывают кровотечения:**
2. **Соотнесите: (показать стрелками)**

|  |  |
| --- | --- |
| происходит вскоре после выхода из воды, но может быть задержка до 24 часов до того, как человек начнет испытывать и демонстрировать признаки бедствия. Это утопление может вызвать серьезные проблемы с дыханием и, в наихудшем случае, привести к смерти. | **Мокрое утопление** |
| данный вид утопления развивается при попадании в дыхательные пути большого количества жидкости. Дыхание пострадавшего при этом сохранено (на начальном этапе утопления), вследствие чего он, пытаясь вдохнуть воздух или прокашляться, втягивает в легкие все больше воды. Со временем вода заполняет большую часть альвеол (функциональных единиц легких, через стенки которых кислород поступает в кровоток), что приводит к их повреждению и к развитию осложнений. | **Сухое утопление** |

1. **Что это,** внезапная кратковременная потеря сознания, сопровождающаяся ослаблением деятельности сердца и дыхания. Возникает при быстро развивающемся малокровии головного мозга и продолжается от нескольких секунд до 5-10 минут и более.?
2. - обеспечить ребёнку покой;

- уложить на ровную и твёрдую поверхность, голову лучше всего повернуть на бок;

- при прекращении дыхания нужно дождаться окончания приступа и проводить искусственное дыхание;

- обеспечения потока свежего воздуха;

- попытаться самостоятельно снизить температуру при помощи растираний;

- не оставлять ребёнка без присмотра.

**Первая помощь при?(указать)**