**УРОК ФУТБОЛА**

**Тема:** Контроль мяча

**Класс : 4 "Г"**

**Преподаватель:** Токпанова Молдир Каржаубайкызы

**Инвентарь: •** Фишки **•**Манишки **•**Переносные ворота

**•**Мячи **•**Конусы **•**Стойки для обводки

**Цель урока:**  Закрепление техники контроля мяча.

**Задачи:**

Образовательная: Совершенствование техники приемов контроля мяча.

Воспитательная: Обучение ориентации в пространстве.

Оздоровительная: Развитие координационных способностей.

**Продолжительность занятия: 40 минут**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Содержание занятия** | Дозировка | **Организационно –** **методические указания** |
| **Подготовительная часть 8 минут** |
| **1.** | **Построение. Приветствие. Организационный момент. Уточнение задач на занятие.** |
| **2.** | **Общеразвивающие упражнения на месте и в движении:**1. Ходьба и её разновидности: а) ходьба на носках; б) ходьба на пятках; в) переходы с пятки на носок;г) ходьба в полуприседе;2. Бег и его разновидности: а) бег в медленном темпе; б) бег с захлестыванием голени; в) бег с высоким подниманием бедра; г) приставными шагами правым боком; левым:. О.Р.У**1.**И.П.С.Н.В, руки на поясе1-4- круговые движения головы вправо5-8- влево**2.** И.П.С.Н.В, руки на поясе1- наклон головы вперед2- назад3- право4- влево**3.** И.П.С.Н.В, руки к плечам 1- 4 круговые движения в плечевом суставе вперед5- 8 назад**4.** И.П.С.Н.В, правая рука вверху, левая внизу1- 2 отведение правой руки назад3- 4 смена положения рук, то же самое с другой руки**5.** И.П.С.Н.В, руки на поясе1-2- наклон туловища вправо3-4- наклон туловища влево**6.** И.П.С.Н.В, руки на поясе1- выпад правой ногой вперед2- И.П.3- выпад левой ногой вперед4- И.П.**7.** И.П.О.С, руки на поясе1-3- прыжки на двух ногах4- прыжок – 360 радусов**8.** И.П.О.С, руки вперед в замок. Круговые движенияголеностопа. | 8 мин3' 5'6' 8-10 раз 8-10 раз 8-10 раз 8-10 раз 8-10 раз 8-10 раз 8-10 раз8-10 раз | Обратить внимание на готовность класса к уроку. Краткость и четкость в изложении. Четкость выполнения предварительной и исполнительной команды. Дистанция 2 шага, следить сзади идущий. Следить за осанкой, при ходьбе на носках ноги не сгибать, руки в стороны. Дистанция 2 шага. Бег с max усилием. Частота вращения близка к max . Руки работают вдоль туловища, частота работы ног близка к max  |
| **Основная часть 30 минут** |
| **3.** | **1)** Передачи мяча внутренней стороной, прием мяча стопой;**2)** Удары мяча по гимнастической скамейке;**3)** Ведение мяча змейкой;**4)** Удары мяча головой: | 18 мин. | **Задача:** Закрепление приемов контроля мяча на месте и в движении (перекаты мяча, ведения).**Содержание:** Учитель показывает ученикам различные приемы контроля мяча (с помощью внутренней или внешней стороны стопы, подъема, а также подошвы) и просит повторить и закрепить эти приемы по его команде. Выполняют технические элементы на месте и в движении.**Требование:**  Контроль мяча, движение с мячом в свободное пространство.Поддержание позитивного настроя. |
| **4.** | **ИГРА В ФУТБОЛ**3х3, 4х4 + вратари | 12 мин. | **Задача:** закрепление технических навыков контроля мяча. Знакомство с пространственной ориентацией игроков во время игры.**Содержание:** свободная игра малыми составами на площадке размером 20м х 20м (1/2 стандартной площадки 20х40м). Ворота размером 1м х 1,5м.**Требования:** при приеме мяча не бить в одно касание, применять технические приемы, с которыми знакомились на занятии. Поддержание высокого положительного эмоционального настроя и радости от игры. |
| **Заключительная часть 2 минуты** |
| **5.** | Упражнения на восстановление координации движений (молоток, пила; поглаживание головы, круговые движения рукой по животу:) Подведение итогов. | 2мин. |  |