**Социальный проект на тему: «Лапта - это здорово!»**

**Автор:** Трубинова Ирина Викторовна, социальный педагог ГБПОУ «Краснокамский политехнический техникум» г. Краснокамск.

**Описание материала:** предлагаю вам социальный проект, написанный мною в 2013 году совместно с воспитанниками клуба по месту жительства «Звёздочка» и «Центром трудовой реабилитации инвалидов «Я всё могу». В 2013 году работала руководителем клуба по месту жительства «Звёздочка», находящийся в микрорайоне Рейд г. Краснокамск.

**Цель проекта:** Социальная адаптация людей с ограниченными возможностями и пропаганда здорового образа жизни в микрорайоне Рейд через русские народные подвижные игры.

**Задачи:**

1. Заинтересовать жителей микрорайона, в том числе и инвалидов, игрой Лапта.
2. Привлечь библиотеку к работе с населением для информирования по данной теме.
3. Сформировать команды из числа молодёжи и инвалидов в микрорайоне.
4. Провести междворовые игры.

**Методические приёмы:** продуктивная деятельность, подведение итогов.

**Структура проекта**

**Описание организации**.

Клубы Молодежного центра «Ровесник» находятся в разных микрорайонах города. Каждый клуб имеет несколько направлений деятельности, одно из которых является приоритетным: МЦ «Ровесник» - организация и методологическое сопровождение учебно – воспитательного процесса, КМЖ «Ассоль» - волонтерская деятельность, ВПК «Ратник» - военно-патриотическое воспитание, КМЖ «Звёздочка» - работа с семьёй, КЮТ «Прогресс» - техническое творчество, КМЖ «Радуга» - организация досуговой и трудовой деятельности, КМЖ «Факел» художественно - эстетическое развитие, СПК «Эдельвейс» - спортивно-туристическая деятельность, КМЖ «Дружба»- организация досуговой и трудовой деятельности, КМЖ «Формика» - социальная адаптация подростков и молодежи. Реализуя программы деятельности, клубы организуют и проводят мероприятия на территории своих микрорайонов и принимают активное участие в районных мероприятиях. Ежемесячно воспитанники клубов участвуют в конкурсах, обмениваются опытом, идеями, достижениями, обучаются новым технологиям организации досуга и трудовой занятости, пробуют свои возможности в творчестве, спорте, туризме, военно-прикладной и добровольческой деятельности. Системная работа по сплочению воспитанников клубов Краснокамского района позволяет расширить границы общения ребят, учит толерантному отношению к сверстникам, объединяет ребят из разных микрорайонов. Был создан отряд добровольцев «Территория добрых дел» в количестве 35 человек. Спартакиада дворовых команд, спортивные и игровые программы во дворах для неорганизованных детей и подростков, добровольческие акции позволяют укрепить и развить воспитательное пространство клубов по месту жительства.

ЦЕЛЬработы клуба по месту жительства «Звёздочка» на ближайшие два года - это создание благоприятных условий для развития свободной, талантливой, физически и психологически здоровой личности, готовой к созидательной деятельности и нравственному поведению.

ЗАДАЧИ,которые ставят перед собой педагоги дополнительного образования:1.создать в клубе благоприятные условия для социального становления личности; 2.развить лидерские и организационные качества воспитанников клуба; 3.научить воспитанников клуба осознанно подходить к выбору общественной деятельности и профиля дополнительного образования;

4. пропагандировать здоровый образ жизни через работу кружков, секций, творческого объединения «Мы вместе».

Клубная деятельность позволяет увлечь детей, подростков и жителей микрорайона интересным занятием, оторвать от дурного влияния улицы, направить их энергию в нужное русло.

Партнёрами в работе по проекту Пермская региональная общественная организация инвалидов «Центр трудовой реабилитации инвалидов «Я всё могу», которая была организована в октябре 2011 года для создания условий активного включения людей с ограниченными возможностями здоровья в социально-экономические процессы, как равноправных участников. За период деятельности организация привлекла более ста членов из числа инвалидов и пенсионеров. Приоритетным является направление трудовое. Здесь работа ведётся по определённым программам, есть результаты работы:

1. приняли участие в открытом межрегиональном фестивале игрушки, награждены сертификатами, дипломами и ценными подарками.
2. участвовали в ярмарке «Семьи, любви и верности», организованной храмом св. Екатерины, награждены дипломами и благодарственным письмом.
3. организовали ярмарку собственных изделий, посвящённую декаде инвалидов и многое другое.

«Делу время – потехе час», гласит народная мудрость, и в нашем Центре организована досуговая деятельность:

1. организация праздников.
2. поездки по святым местам.
3. экскурсии по родному краю.
4. организация летнего отдыха для детей.

Ещё одним интересным направлением работы является возрождение народных промыслов, традиций и обычаев.

**Постановка проблемы**:

Микрорайон Рейд находится на окраине города Краснокамска между транспортной магистралью и рекой Камой, и изолирован от центра города промышленной зоной. Детское и взрослое население имеет возможность реализовать свои способности, навыки и умения только на территории школы и КМЖ «Звёздочка». Имеется единственная спортивная площадка при школе, где ребята проводят своё время неорганизованно.

Также в микрорайоне проживают инвалиды и не имеют возможности организовать свой отдых в каких-либо учреждениях досуга города Краснокамска.

Рассмотрев эту проблему, мы предлагаем организовать в этот летний период изучение народных подвижных игр и одну из них, а именно лапту, возродить и провести на микрорайоне Рейд с привлечением молодёжи и людей с ограниченными возможностями здоровья дворовые игры.

**Цель:** Социальная адаптация людей с ограниченными возможностями и пропаганда здорового образа жизни в микрорайоне Рейд через русские народные подвижные игры.

**Задачи:**

1.Заинтересовать жителей микрорайона, в том числе и инвалидов, игрой Лапта.

2.Привлечь библиотеку к работе с населением для информирования по данной теме.

3.Сформировать команды из числа молодёжи и инвалидов в микрорайоне.

4.Провести междворовые игры.

**Рабочий план реализации проекта**:

| **№** | **Мероприятия** | **Срок проведения** | **Ф.И.О. исполнителей мероприятий** | **Источник финансирования** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | Агитационные беседы с жителями микрорайона. | май | Волокитина Г.П. | собственные средства |
| 2. | Подготовка информационного сообщения на тему: «Русские народные подвижные игры», викторина. | май | библиотекарь городского филиала | собственные средства |
| 3. | Знакомство с правилами игры. | май | библиотекарь городского филиала | собственные средства |
| 4. | Изготовление бит. | май | активисты-волонтёры | собственные средства  грант |
| 5. | Покупка теннисных мячей. | май | Волокитина Г.П. | грант |
| 6. | Организация дворовых команд. | май | активисты-волонтёры | собственные средства |
| 7. | Проведение первых игр во дворах. | май-июнь | Казаков А.В. | собственные средства, грант |
| 8. | Выпуск информационного листка. | июнь | библиотекарь городского филиала. | собственные средства, грант |
| 9. | Разметка пришкольной спортивной площадки для игры в лапту. | июнь | активисты-волонтёры | собственные средства  грант |
| 10. | Проведение игр между дворами на пришкольной спортивной площадке. | июнь-июль | ВолокитинаГ.П.  Казаков А.В. | собственные средства  грант |
| 11. | Выпуск информационного листка. | июнь-июль | библиотекарь городского филиала. | собственные средства  грант |
| 12. | Проведение игр между клубом «Звёздочка» и Центром инвалидов на пришкольной спортивной площадке школы №7. | август | Волокитина Г.П.  Трубинова И.В. | собственные средства  грант |
| 13. | Выпуск информационного листка. | август | библиотекарь городского филиала. | собственные средства  грант |
| 14. | Написание творческого отчёта с привлечением СМИ | август | Волокитина Г.П. | собственные средства |
|  |  |  |  |  |

**Схема управления проектом**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О. | Основное место работы и занимаемая должность | Должность в проекте | Основные обязанности по проекту |
| 1. | Трубинова Ирина Викторовна | Руководитель клуба «Звёздочка» | Руководитель проекта | работа с населением |
| 2. | Казаков Алексей Владимирович | ИП Горячев контролёр | волонтёр | составление соглашений, организация игр |
| 3. | Волокитина Галина Павловна | руководитель  «Центра трудовой реабилитации инвалидов «Я всё могу» | куратор игры в работе с населением | нахождение спонсоров, работа с населением |
| 4. | Батухтина Мария Николаевна | бухгалтер  «Центра трудовой реабилитации инвалидов «Я всё могу» | бухгалтер | работа по проекту |

**Конкретные ожидаемые результаты:**

В ходе реализации проекта:

1. Заинтересованные жители микрорайона Рейд будут ознакомлены в библиотеке с русскими народными подвижными играми.
2. Будут выпущено 1 информационный лист об игре и её правилах, затем информация о результатах встреч дворовых команд с фотографиями.
3. Желающие будут обучены правилам игры в лапту.
4. Будут созданы дворовые команды в игру Лапта из подростков и взрослого населения микрорайона Рейд. (6 дворовых команд)
5. Будут разыграны матчи между 6 дворовыми командами на пришкольной спортивной площадке.
6. Будут разыграны матчи между командами клуба «Звёздочка» и Центром инвалидов.
7. Победители будут награждены грамотами и медалями.
8. Будет охвачено около 120 человек.

**После реализации проекта:**

* 1. Около 120 человек жителей микрорайона будут приобщены к здоровому образу жизни.
  2. К филиалу библиотеки будет привлечено большее внимание жителей микрорайона.
  3. Будет написан творческий отчёт в виде презентации и статьи в газету.

**БЮДЖЕТ ПРОЕКТА**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование статьи** | **Запрашиваемые средства** | **Имеющиеся средства** | **Всего** | **Источник финансирования** |
| **Оплата труда** |  |  |  |  |
| Страховые отчисления во внебюджетные фонды на оплату труда штатных сотрудников  руководитель  бухгалтер | 500 руб.  500 руб. |  |  |  |
| **Оплата труда штатных сотрудников**  руководитель  бухгалтер | 1 000 руб.  1 000 руб. | - | 3 000  руб. | грант |
| **Волонтёрский труд**  Волокитина Г.П.  Трубинова И.В.  библиотекарь  10 волонтёров |  | Из расчёта 1 час 30 руб.  900 руб.  900 руб.  900 руб.  6 750руб. | 9 450 руб. | собственные средства |
| **Всего по оплате труда** | **3 000 руб.** | **9 450 руб.** | **12 450 руб.** | **собственные средства**  **грант** |
| **Прямые расходы** | | | | |
| **Приобретение расходных материалов** | **4 350 руб.** |  | **4 350 руб.** | грант |
| канцтовары | 2 650 руб. |  | 2 650 руб. | грант |
| спортинвентарь | 1 000 руб. |  | 1000 руб. | грант |
| Хозтовары | 200 руб. |  | 200 руб. | грант |
| фотопечать | 500 руб. |  | 500 руб. | грант |
| **Приобретение оборудования и предметов длительного пользования**  фотоаппарат  спортинвентарь  форма командная  инструмент для изготовления бит | **13 900 руб.**  3 000 руб.  500 руб.  9 000 руб.  1 400 руб. |  | **13 900 руб.**  3 000 руб.  500 руб.  9 000 руб.  1 400 руб. | Грант  грант  грант  грант  грант |
| **Прочие расходы** |  |  |  |  |
| **Всего прямые расходы**  **Всего непрямые расходы** | **18 250 руб.** |  | **18 250 руб.** | грант  собственные средства |
| **Всего расходов по проекту** | **21 250руб.** | **9 450 руб.** | **30 700руб.** | **Грант**  **собственные средства** |

*Полная стоимость проекта 30 700 руб.*

*Имеющиеся средства 9 450руб.*

*Запрашиваемые средства 21 250 руб.*

Бюджет составил бухгалтер: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись) (Ф.И.О.)

**Комментарии к бюджету**

**Приобретение расходных материалов**

**Канцтовары**

Ручки 1 упаковка 200 руб.

Карандаши простые 1 упаковка 100 руб.

Грамоты 20 шт. 700 руб.

Благодарности 20 шт. 400 руб.

Фломастеры 2 упаковки 300 руб.

Маркеры 2 упаковки 300 руб.

Гуашь 100 руб.

Кисти 100 руб.

Плакаты 20 шт. 100 руб.

Бумага ксероксная 1 упаковка 200 руб.

Бумага цветная 1 пачка 150 руб.

**Спортинвентарь**

Мячи для большого тенниса 20шт. х 50 руб.=1000 руб.

**Хозтовары**

Известь или краска для разметки поля 100 руб.

Наждачная бумага 100 руб.

**Приобретение оборудования и предметов длительного пользования**

**Спортинвентарь**

Фишки для разметки 10 шт. 500 руб.

**Инструмент для изготовления бит**

Рубанок 500 руб.

Ножовка по дереву 400 руб.

Топор (600 -800 гр.) 500 руб.

**Форма**

Футболки с эмблемой 12 шт. 600 х 12 = 7 200 руб.

Бейсболки 12 шт. 150 х 12 = 1 800 руб.

**ПРИЛОЖЕНИЕ**

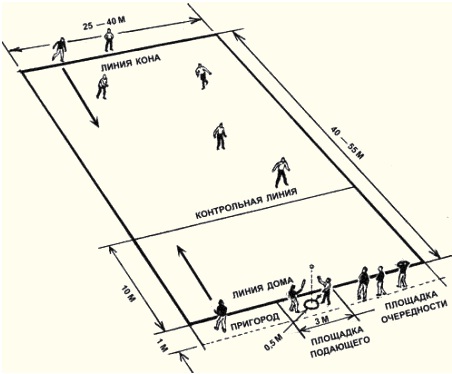
**к проекту «Лапта – это здорово!»**

Яркую характеристику лапте дал известный русский писатель [А. И. Куприн](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BD,_%D0%90%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81%D0%B0%D0%BD%D0%B4%D1%80_%D0%98%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%87): «*Эта народная игра — одна из самых интересных и полезных игр. В лапте нужны находчивость, глубокое дыхание, верность своей партии, внимательность, изворотливость, быстрый бег, меткий глаз, твёрдость удара руки и вечная уверенность в том, что тебя не победят. Трусам и лентяям в этой игре, нет места*».

В дореволюционный период русская лапта применялась как метод активного отдыха и досуга, как способ физвоспитания детей и молодежи. Причем играли в русскую лапту и взрослые, и дети. При Подвойском (комиссар просвещения) она была распространена среди бойцов-красноармейцев – тоже как эффективное средство для поддержания физической подготовки.

В лапту играют две команды, каждая из которых состоит из пяти человек. Одна команда находится в поле, она является защищающейся, вторая – на линии города, она атакующая. Задача игроков атакующей команды, после выполненного удара битой по мячу, постараться перебежать через поле. Задача защищающейся команды – подобрать или поймать мяч и попасть им (осалить) игроков атаки, находящихся в поле. Игрок атаки, совершивший перебежку через все поле и вернувшийся назад, приносит своей команде 2 очка. Игрок защиты, поймавший мяч с лета, приносит своей команде 1 очко. Игра длится четыре тайма по 15 минут. Победителем является та команда, которая наберет больше очков.

**ПЛОЩАДКА**

[](http://www.garden-sport.ru/wp-content/uploads/2011/06/lapta.jpg)

Игровая площадка представляет собой прямоугольную площадку. Размеры площадки, в зависимости от ранга соревнований и условий проведения соревнований составляют: ширина – 15-55 м, длина – 25-40 м. Размеры измеряются по внешней линии, ограничивающей поле.

*Комментарий.* Соревнования могут проходить на площадке с искусственным покрытием, так и на травяном или земляном покрытии. По боковым линиям должно быть свободное пространство 3 метра, с торцевой линии и линии города – 5 метров. Если игра проходит в зале, освещение должно быть достаточным и равномерным.

**Разновидности бит и мяч для игры.**