|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Типы позиций и их характеристики | | | |
| Критерии | **Родитель** | **Ребенок** | **Взрослый** |
| Общее  поведение | 1. Автоматически оценивающее, ироничное, порицающее, наказывающее, обвиняющее. ищущее виновного, приказное, авторитарное  2 Доброе, ободряющее, признательное, озабоченное, сочувствующее, помогающее, сверхзаботливое. | 1.Не заботясь о реакции окружающих, игривое, любознательное, творческое, хитрое, злорадное, излучающее избыток энергии, мечтательное.  2.Ощущение стыда, чувство вины, осторожное, боязливое, требующее одобрения, впадающее в отчаяние. скромное, неуверенное, жалующееся, придерживающееся правил.  3.Протест против более сильных и авторитетных, капризное, своенравное, непослушное, агрессивное. | Раскрепощено, по-деловому, объективно, внимательно, прислушиваясь к собеседнику, без эмоций, задавая открытые вопросы, задумываясь. |
| Типичные  фразы | 1. «Ты должен», «Ты не должен», «Это тебе нельзя», «Как ты только можешь», «Сколько тебе говорить одно и то же!» «Я не позволю так с собой обращаться!», «Прекрати это сейчас же!». 2. «Не ломай себе голову!», «Не так плохо, как кажется», «Не вешай нос», «Тебе это не по силам»,   «Я могу вас понять», «Иди, я сделаю за тебя». | 1. «Я хочу», «Я бы очень хотел», «Прекрасно», «Великопепно», «Высший класс!», «Мне без разницы», «Так тебе и надо».  2. «Я не верю в свои силы», «Я не смогу это сделать», «Я боюсь», «Я попробую», «Я хотел только...», «Почему всегда я?».  3. «Я этого не хочу», «Оставьте меня в покое», «Проклятье!» | Все вопросы, начинающиеся со слов Что? Когда? Где? Почему? Высказывания возможно, вероятно. по моему мнению, я думаю, я полагаю, по-моему опыту, др - все. что допускает возможность дискуссии |
| Интонация,  манера говорить | 1. Громко или тихо, твердо, высокомерно, насмехаясь, цинично, саркастически, с нажимом  2 Тепло, успокаивающе, сочувственно | 1. Громко, быстро, захлебываясь, печально  2. Тихо, нерешительно, прерывающимся голосом, подавленно, нудно, жалуясь, покорно  3. Гневно, громко, упрямо, угрюмо | Уверенно (без высокомерия), по-деловому (с личностной окраской), нейтрально, спокойно, без страстей и эмоций, ясно и четко |
| Жесты | 1 Поднятый вверх указательный палец, руки на бедрах, руки скрещены перед грудью, ноги широко расставлены  2. Поглаживание по голове | 1.Напряженный или расслабленный корпус, рассеянность  2.Опущенные плечи, склоненная голова, стоит навытяжку, пожимает плечами, кусает губы, напряжен, дружелюбен, мил  3.Напряженность, угрожающая поза, упрямство, опущенная голова | Корпус прямой, его положение меняется в ходе беседы, верхняя часть туловища слеги наклонена вперед |