КАРТОТЕКА

ПО ТЕМЕ

«Мамины помощники»

Подготовила воспитатель

Леонтьева Анна Владимировна



МДОУ «Детский сад 233»

Г. Ярославль

ЗРИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА

# «О любимой маме»

Пальчик к носу движется,

А потом обратно, На него посмотреть Очень нам приятно!

*Вытянуть вперед руку. Следить за кончиком пальца, медленно приближая его к носу, а потом так же медленно отодвигая обратно.*

А теперь глаза закрой

И погладь руками,

Помечтаем мы с тобой О любимой маме.

*Закрыть глаза, погладить веки.*

ФИЗКУЛЬТМИНУТКА

«Мамины помощники»

Дружно маме помогаем, (маршируем)

Пыль повсюду вытираем, (Движение руками по кругу)

Мы белье теперь стираем, (движение руками вправо-влево)

И полы мы подметаем. (движение руками вправо-влево)

В магазин бегом бежим (бег на месте)

На диване посидим. (Приседаем)

Маму вечером встречаем (руки развести в стороны)

Крепко-крепко обнимаем. (Обнимаем себя)

# «На водопой»

Жарким днем лесной тропой *Дети идут по кругу друг за другом.*

Звери шли на водопой.

За мамой-лосихой топал лосенок, *Идут, громко топая.*

За мамой-лисицей крался лисенок, *Идут крадучись.*

За мамой-ежихой катился ежонок, *Передвигаются в глубоком приседе.*

За мамой-медведицей шел медвежонок, *Идут вперевалку.*

За мамою-белкой скакали бельчата, *Скачут на носочках, согнув руки*  *перед грудью.*

За мамой-зайчихой — косые зайчата, *Скачут, сделав «ушки» из ладоней.*

Волчица вела за собою волчат. *Идут на четвереньках.* Все мамы и дети напиться хотят. *Останавливаются.*

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

«Как мы маме помогали»

Раз, два, три, четыре (сжимаем и разжимаем кулачки)

Мы посуду маме мыли:

Чайник, чашку, ковшик, ложку (загибаем поочередно каждый пальчик)

И большую поварёшку.

Мы посуду маме мыли,

Только чашку мы разбили, (разгибаем пальчики поочередно)

Ковшик тоже развалился,

Носик чайника отбился,

Ложку мы чуть-чуть сломали –

Вот как маме помогали!

«Большая стирка»

Буду маме помогать, (трем кулачки друг о друга)

Буду сам белье стирать:

Мылом мою я носки, (трем кулачком о ладошку)

Крепко трутся кулачки. (Трем кулачком друг о друга)

Сполосну носки я ловко, (двигаем кистями вправо, влево)

И повешу на веревку. (Поднять руки вверх, кисти согнуть)

Песня-игра «Мы стирали»

Мы стирали, мы стирали,  Нашим мамам помогали

Мы стирали – Мы стирали

И нисколько не устали.

Поласкали, поласкали   Белье мы полоскали,

Выжимали, выжимали

Нашим мамам помогали.

Белье стряхнули  От воды смахнули

Повесим на веревочку белье,

Пусть быстро высохнет оно.

Мы стирали, мы стирали, Нашим мамам помогали

Мы стирали – Мы стирали

И немножечко устали, УХ!

Приложение.

**Дидактическая игра «Назови ласково»**

Цель: формирование доброжелательного отношения друг к другу.

Задание: предложить ребенку бросить мяч или передать игрушку сверстнику, ласково называя его по имени.

**Дидактическая игра «Магазин вежливых слов»**

Формирование доброжелательности, умения налаживать контакт со сверстниками.

Задание: предложить детям поиграть в «Магазин», в котором продаются вежливые слова (здравствуйте, доброе утро, спасибо и др.), ласковые обращения (дорогая мамочка, милая мамочка и др.). Воспитатель предлагает детям ситуации, дети должны выбрать вежливое слово или ласковое обращение.

Например: ситуация – мама принесла из магазина яблоки. Ребенку очень хочется съесть яблоко, но мама сказала, что нужно дождаться обеда. Как можно попросить маму, чтобы она дала яблоко?

**Дидактическая игра «Добрые слова»**

Цель: формирование умения употреблять в речи добрые слова.

Задание: предложить детям подобрать добрые слова по картинке.

Например: показать картинку, на которой трудятся дети. Как можно назвать детей, который трудятся? (Трудолюбивые, активные, добрые и др.).

**Загадки «Вежливые слова»**

1. Встретив зайку, ёж-сосед

Говорит ему: «…» (Привет)

А его сосед ушастый

Отвечает: «ёжик, …» (Здравствуй)

1. К осьминожке Камбала

В понедельник заплыла.

А во вторник на прощанье

Ей сказала: «…» (До свиданья)

1. Неуклюжий песик Костик

Мышке наступил на хвостик,

Поругались бы они,

Но сказал он: «…» (Извини)

1. Трясогузка с бережка

Уронила червяка,

И за угощенье, рыба

Ей пробулькала: «…» (Спасибо)

**Дидактическая игра «Пуговицы»**

Цель: формирование устойчивой позиции относительно домашних дел и сознательное отношение к необходимости оказывать маме помощь по дому.

Задание: за каждое доброе дело, выполненное ребенком, нужно положить в стакан – пуговицу. Сколько добрых дел ребенок совершил за день? – можно посчитать. С каждым днём стараться увеличивать количество пуговиц.